



**MODERN
JU-JITSU**
SKUTECZNA SAMOOBRONA

REGULAMIN ZAJĘĆ PROWADZONYCH PRZEZ SZKOŁĘ SAMOOBRONY I WALKI WRĘCZ

PRZEPISY OGÓLNE

1. Zajęcia Modern Ju – Jitsu prowadzi Szkoła Samoobrony i Walki Wręcz – Artur Haraj /tel. 601 260 235/.
2. Osobą bezpośrednio prowadzącą zajęcia jest mgr wychowania fizycznego, instruktor Ju – Jitsu Artur Haraj 8 dan. Zajęcia mogą również prowadzić inni instruktorzy Szkoły Samoobrony i Walki Wręcz posiadający odpowiednie kwalifikacje.
3. Zajęcia odbywają się z wykorzystaniem profesjonalnego sprzętu sportowego spełniającego wszelkie wymogi bezpieczeństwa.
4. W zajęciach mogą brać udział osoby, które:
 - ukończyły 5 rok życia,
 - posiadają podpisane własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego /rodzica, opiekuna prawnego/ oświadczenie o zdolności do udziału w zajęciach,
 - posiadają zgodę rodziców lub prawnych opiekunów /dotyczy osób niepełnoletnich/,
 - dokonają płatności za zajęcia w wysokości określonej na dany miesiąc.
5. Szkoła Samoobrony i Walki Wręcz w przypadku znacznego zmniejszenia się grupy treningowej zastrzega sobie możliwość zawieszenia zajęć.

PRZEPISY PORZĄDKOWE

1. Na sali podczas treningu mogą przebywać wyłącznie uczniowie SSiWW uczestniczący w zajęciach. Obecność osób postronnych, znajomych i rodziców jest niedozwolona, ze względu na bezpieczeństwo uczestników zajęć (rozproszenie uwagi ćwiczących może doprowadzić do wypadku).

2. Uczestnicy zajęć Modern Ju-Jitsu winni posiadać odpowiedni strój sportowy w postaci kimona z pasem lub przejściowo /nowoprzyjęci w okresie jednego miesiąca/ dowolnego stroju sportowego – dresu, koszulki, spodenek.
3. Noszenie przez uczestników zajęć wszelkich ozdób - pierścionków, obrączek, zegarków, kolczyków, łańcuszków itp. jest w czasie treningu surowo zabronione.
4. Zabrania się jedzenia posiłków i żucia gumy w trakcie zajęć oraz picia alkoholu, palenia papierosów oraz zażywania środków odurzających zarówno przed jak i po zajęciach.
5. W przypadku spóźnienia na zajęcia należy zająć przy wejściu na salę pozycję siadu klęcznego /seiza/ twarzą do ściany i czekać na zezwolenie instruktora na przystąpienie do treningu.
6. Każde wyjście z sali podczas zajęć wymaga zgody instruktora.
7. Uczeń ma obowiązek dbać o bezpieczeństwo własne i współwiczących. Podczas wykonywania dźwigni, duszeń, ucisków należy sygnalizować uczucie bólu odklepaniem dłoni ewentualnie stopą lub słowem „mate” - stop. Wszystkie techniki powinny być wykonywane w sposób kontrolowany.
8. Uczeń ma obowiązek ścisłego wykonywania poleceń instruktora podczas zajęć.
9. O wystąpieniu wszelkich urazów wynikłych podczas zajęć należy niezwłocznie poinformować instruktora prowadzącego zajęcia.
10. Uczeń ma obowiązek przestrzegania regulaminu sali gimnastycznej, w której odbywają się zajęcia.
11. Uczeń nie może prezentować nabytych umiejętności poza salą ćwiczeń za wyjątkiem przeznaczonych do tego celu pokazów i zawodów sportowych. Wyjątek stanowi sytuacja obrony koniecznej tj. odpierania ataku bezpośrednio zagrażającego życiu lub zdrowiu oraz w razie konieczności udzielenia pomocy osobie napadniętej będącej w niebezpieczeństwie. Każdy rodzaj stosowanej obrony musi być współmierny do stopnia zagrożenia. SSiWW nie odpowiada za nadużywanie zdobytej wiedzy i umiejętności przez uczniów.

12. Ćwiczenia prowadzone są z zastosowaniem metod i urządzeń zapewniających pełne bezpieczeństwo ćwiczących.
13. W zajęciach może uczestniczyć maksymalnie 20 osób na jednego prowadzącego zajęcia.

OPLATY

1. Opłata za treningi (średnio 7 zajęć w miesiącu) wynosi:
 - dla dzieci poniżej 9-go roku życia (**grupa dziecięca**) – **160 zł miesięcznie** – zajęcia w wymiarze **1 godziny zegarowej**,
 - dla dzieci i młodzieży powyżej 9-go roku życia (**grupa młodzieżowa**) – **180 zł miesięcznie** – zajęcia w wymiarze **1 godz. 15 minut**,
 - dla młodzieży powyżej 14-go roku życia i dorosłych (**grupa dorosłych**) – **200 zł miesięcznie** – zajęcia w wymiarze **1,5 godziny**

Nowoprzyjęci są zwolnieni z opłaty za pierwszy trening.

2. **Nie ma możliwości wnoszenia opłaty za wybrane zajęcia treningowe – obowiązuje opłata miesięczna.**
3. **Zajęcia należy opłacać z góry do 5-go każdego miesiąca.**
4. Szkoła Samoobrony i Walki Wręcz zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia do zajęć osoby zalegającej z wpłatą za treningi w danym miesiącu.
5. Osoby rezygnujące z uczestnictwa w zajęciach treningowych w danym miesiącu, zobowiązane są do poinformowania o tym fakcie instruktora prowadzącego zajęcia, osobiście, telefonicznie, SMS-em lub E-MAIL-em, nie później niż do 5-go dnia miesiąca. W przypadku braku w/w zgłoszenia zobowiązane są do uregulowania opłaty za treningi mimo nieobecności na zajęciach.
6. Opłata za zajęcia treningowe może ulec zmianie w trakcie roku szkolnego.
7. Istnieje możliwość udziału w jednych zajęciach treningowych w tygodniu. W takim przypadku opłaty wynoszą: dla grupy dziecięcej – 110 zł, dla grupy młodzieżowej 120 zł, dla grupy dorosłych 130 zł.
8. Wpłat za zajęcia treningowe należy dokonywać na konto bankowe:

SZKOŁA SAMOOBRONY I WALKI WRĘCZ
mBANK S.A.
76 1140 2004 0000 3002 6280 3714

EGZAMINY NA STOPNIE UCZNIOWSKIE

1. W Modern Ju-Jitsu nauczanie przebiega według klasyfikacji w stopniach zaawansowania technicznego. Każdy ćwiczący odbywając określoną liczbę zajęć treningowych i opanowując wymaganą gamę technik ma prawo do sprawdzenia swoich umiejętności w czasie egzaminu kwalifikacyjnego.
2. Program uczniowski KYU złożony jest z 10 stopni szkoleniowych, dodatkowo podzielonych w systemie dziecięcym i młodzieżowym.
3. **Uczestnictwo w egzaminach nie jest obowiązkowe.**
4. Koszt egzaminu:
 - dla dzieci i młodzieży do 15-go roku życia - 75 zł,
 - dla młodzieży powyżej 15-go roku życia i dorosłych - 10–1 KYU - 150 zł.
5. Wpłat za egzaminy należy dokonywać na konto bankowe:

MODERN JU-JITSU POLSKA
mBANK S.A.

42 1140 2004 0000 3102 7966 2780

CZŁONKOWSTWO W STOWARZYSZENIU MODERN JU-JITSU POLSKA

1. Modern Ju-Jitsu Polska jest Stowarzyszeniem non profit promującym system walki wręcz w samoobronie Modern Ju-Jitsu.
2. Członkowie Stowarzyszenia mają możliwość korzystania, na preferencyjnych warunkach, z zakupu sprzętu sportowego, udziału w imprezach sportowych i rekreacyjnych organizowanych przez MJJP.
3. Opłaty związane z członkostwem w Stowarzyszeniu:
 - wpisowe – 100 zł
 - składka roczna (na rok kalendarzowy) – 100 zł.

PRZEPISY KOŃCOWE

1. Nieprzestrzeganie zasad powyższego regulaminu skutkuje skreśleniem z listy uczestników zajęć.
2. Prowadzone zajęcia są formą rekreacji ruchowej - aktywności fizycznej podejmowanej dobrowolnie dla wypoczynku, samozadowolenia i odnowy sił psychofizycznych. Celem szkoły jest propagowanie zdrowego trybu życia poprzez rekreację ruchową wśród dzieci, młodzieży i dorosłych oraz promocja Modern Ju-Jitsu.