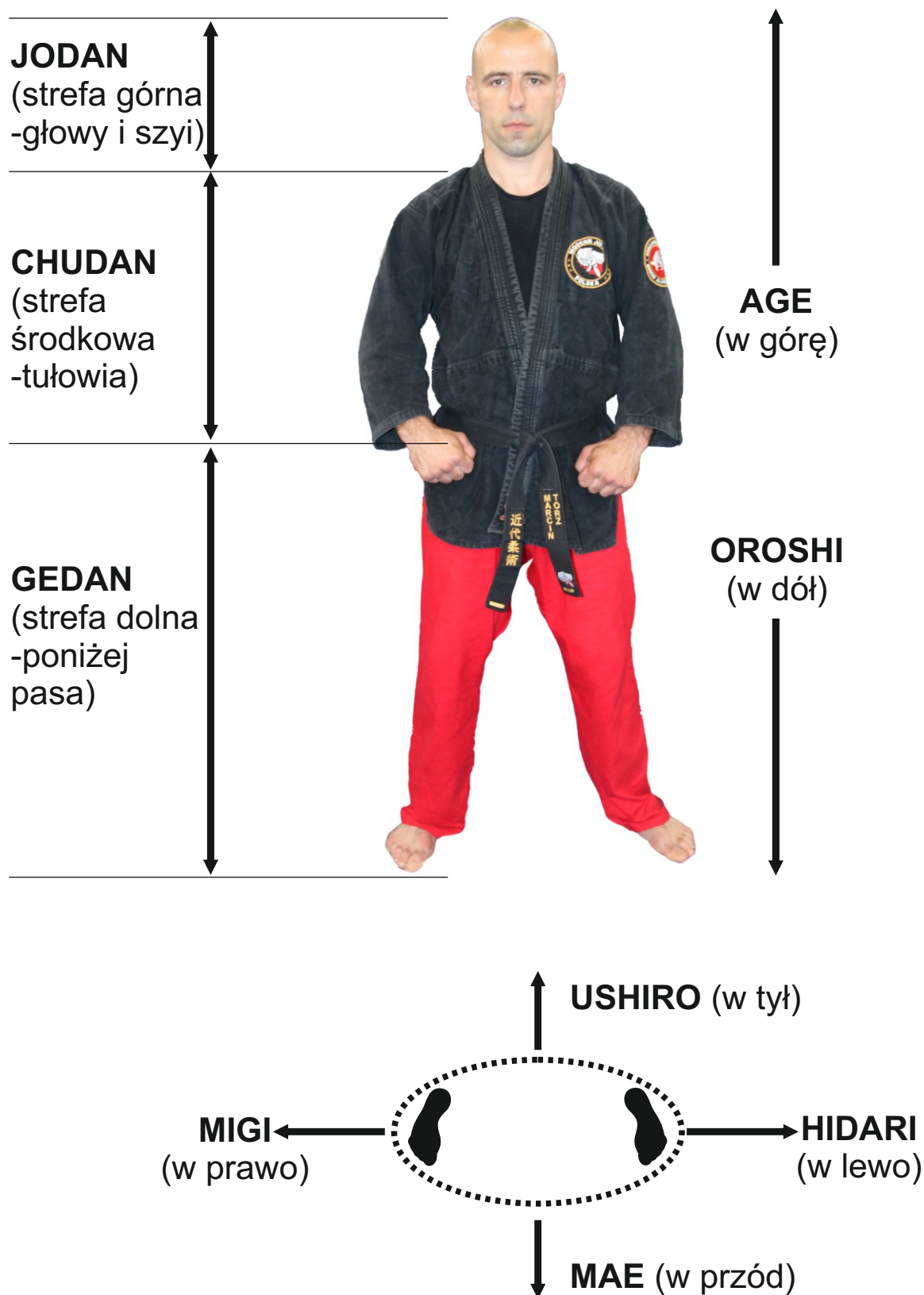


MODERN JU-JITSU POLSKA

STREFY I KIERUNKI DZIAŁANIA

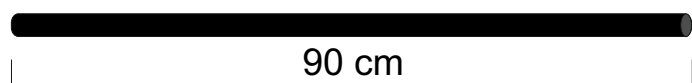


MODERN JU-JITSU POLSKA POWIERZCHNIE UDERZEŃ I KOPNIĘĆ



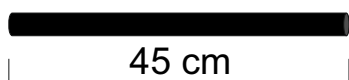
MODERN JU-JITSU POLSKA

NARZĘDZIA STOSOWANE W MODERN JU-JITSU



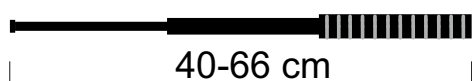
Ø 30 mm

KIJ (HANBO)

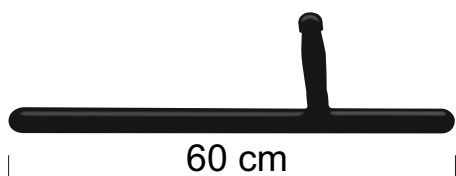


Ø 30 mm

PAŁKA (TANBO)

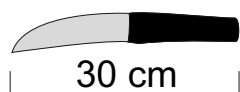


PAŁKA typu BATON

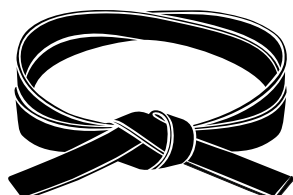


Ø 30 mm

PAŁKA typu TONFA



NÓŻ (TANTO)



długość 3 m

PAS (OBI)



długość 4 m

SZNUR



KAJDANKI

MODERN JU-JITSU POLSKA WIĄZANIE PASA / OBI/

